



Praticien 2 format classique - hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Présentiel

DUREE :

8 jours (56 heures)

PRE-REQUIS

Avoir validé le niveau technicien et la formation praticien 1 ou avoir suivi le stage passerelle si externe à l' ARCHE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain
Explorer des mécanismes inconscients plus complexes
Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses
Conduire des séances d'hypnose entières
Connaître les bases de la lecture stratégique
La posture du praticien

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1 :

- Révision des outils d'approfondissement de l'état d'hypnose
- Conduire le sujet dans le temps
- Les techniques de futurisation : planifier un objectif, anticiper, aller chercher des ressources dans l'avenir

Jour 2 :

- Les régressions en communication ericksonienne : utilité, application et limites
- Le principe des redirections d'histoire de vie
- Les possibilités d'action en régression
- Séance de régression avec objectif centré sur la construction identitaire

Jour 3 :

- Les expériences non-biographiques en communication ericksonienne
- L'utilisation de la régression symbolique
- Exploration d'une régression non-biographique

Jour 4 :

- La gestion de traumatismes en communication ericksonienne
- Séance de travail sur un traumatisme

Jour 5 :

- Travail de la posture du praticien : gestion des cas difficile, cadre et positionnement du praticien.
- Se libérer des ancrages émotionnels : technique de récapitulation
- Le principe de nettoyage intérieur pour faire passer des nœuds émotionnels

Jour 6 :

- Utilisation des métaphores en communication ericksonienne
- Construction d'une métaphore en fonction d'une détermination d'objectif et de l'observation
- La métaphore stratégique
- L'utilisation des histoires encadrées

Jour 7 :

- La perception symbolique du temps
- Mettre à jour une ligne du temps et l'utiliser comme cadre d'exploration de l'identité
- L'écriture automatique et ses utilisations

Jour 8 :

- Le passage d'étape de vie
- Le principe du deuil et de l'attachement
- Travail sur la notion du deuil en communication ericksonienne

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs. Leur priorité est de former des accompagnants exigeants et créatifs dans leur pratique.

