



Technicien 2 combiné en hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Combiné – En ligne synchrone + présentiel

DUREE :

61 heures

PRE-REQUIS

Avoir validé la formation Technicien 1 ou avoir suivi le stage passerelle si vous êtes externes à l'ARCHE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Apprendre à créer des états d'hypnose variés, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité.

Préparer et mener une séance

Comprendre les principaux mécanismes de changement.

Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose.

D'autres outils techniques viennent compléter ces grands axes

DESCRIPTION / CONTENU

Première partie en ligne - synchrone - du technicien 2.

Jour 1 :

Introduction et rappel des principaux points abordés pendant le Technicien 1

Comment analyser une séance d'hypnose

Créer un état modifié de conscience en stimulant l'imagination : technique inductive utile pour générer de l'introspection et stimuler les différents sens internes (images mentales, sensations et audition interne).

Générer un état modifié de conscience par défocalisation / vision périphérique : on apprend ici à créer des états hypnotiques axés sur la présence, et tournés vers l'extérieur (états utiles pour l'observation, la modélisation, la communication...)

Jour 2 :

Les étapes de la détermination d'objectif

Comprendre les problèmes de résistance et d'écologie interne

Questionner et favoriser la prise de conscience

L'utilisation du langage indirect pour faciliter l'autonomie et l'imagination.

Déceler les problématiques inconscientes

Jour 3 :

La préparation à l'état hypnotique : comment désactiver les résistances à un changement d'état de conscience et créer un climat de confiance et de sécurité

L'utilisation de la suggestion indirecte pour préparer le terrain à un accompagnement

Utilisation des mécanismes d'association et de dissociation

Transformer les perceptions en jouant sur le niveau d'association

Favoriser un autre état de conscience en modifiant le niveau d'association

Jour 4 :

Comprendre les leviers de changement et leurs utilisations

Levier de changement n°1 : modifier et corriger un apprentissage inconscient, négatif ou limitant

Levier de changement n°2 : utilisation de la projection / introjection. Principes, utilisations et variantes possibles.

Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier un comportement ou une réaction

Seconde partie en présentiel du technicien 2.

Jour 1 :

Révision des outils de suggestions et des patterns hypnotiques

Travail sur la posture d'accompagnant : comment favoriser la création d'un climat de confiance et de sécurité.

Suite du travail sur la progression hypnotique : comment atteindre des états plus profonds et variés

Levier de changement n°3 : solliciter une « part inconsciente ». On aborde ici les conflits intérieurs qui sont à la base de nombreuses demandes en accompagnement. Ce thème sera approfondi dans les modules de praticiens.

Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant travailler un conflit interne.

Jour 2 :

Outils hypnotiques avancés inspirés par Milton Erickson

Technique d'accompagnement : utilisation du langage non spécifique dans certaines phases de la séance.

Définir un objectif de séance et/ou un objectif d'accompagnement

Découvrir l'état présent et définir l'état désiré





Jour 3 :

Levier de changement n°4 : modifier une réaction émotionnelle. Principes, utilisations et variantes possibles.

Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à modifier une réaction émotionnelle

Utilisation des processus de saturation en hypnose pour favoriser un lâcher prise profond.

Jour 4 :

L'anesthésie en tant que phénomène hypnotique

Apprendre à une personne à moduler la perception de sa douleur

Transformer en signal un symptôme psychologique pour un travail sur l'accueil et sur la coopération inconsciente

Travail sur le silence et l'effet hypnotique de celui-ci

Jour 5 :

Levier de changement n°5 : alignement et cohérence. Une des principales résistances au changement est liée à un manque de cohérence interne. Ce travail permet l'exploration des incohérences conscientes et inconscientes afin de les intégrer à l'accompagnement

Utilisation du levier de changement dans une séance entière d'hypnose, visant à améliorer la cohérence d'un objectif

Réalisation d'une séance entière et validation du niveau technicien

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.