



## Praticien 1 combiné en hypnose/communication ericksonienne

### ORGANISATION :

Combiné – En ligne synchrone + présentiel

### DUREE :

54 heures

### PRE-REQUIS

Avoir validé les formations Technicien 1 et 2, ou avoir suivi le stage d'équivalence si vous êtes externes à l'ARCHE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain

Explorer des mécanismes inconscients plus complexes

Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses

Conduire des séances d'hypnose entières

Connaître les bases de la lecture stratégique

Comprendre la posture du praticien

### DESCRIPTION / CONTENU

Première partie en ligne - synchrone - du praticien 1 comprenant 4 journées

Jour 1 :

Synthèse des connaissances abordées dans le niveau Technicien et lien avec les enjeux du praticien

Observer les tendances d'un individu

Adapter son accompagnement aux tendances : choix d'induction, style d'accompagnement...

Mieux anticiper les réactions de la personne accompagnée pour gagner en efficacité et

qualité d'accompagnement

Jour 2 :

Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu. Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien

Recréer du mouvement dans une pensée figée

Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact

Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent

Jour 3 :

Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel

Mettre en mouvement les processus inconscients du sujet

Transformer une problématique en signal et l'utiliser dans le processus de changement

Se servir d'un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif

Mises en situations sous forme d'une séance entière d'hypnose

Jour 4 :

Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu

Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien

Identifier les conflits de valeurs et leur impact

Travail sur l'alignement aux valeurs

Seconde partie en présentiel du praticien 1 comprenant 4 journées.

Jour 1 :

Favoriser un état d'hypnose : astuces et techniques de précision

Utilisation des techniques d'approfondissement

Manier les ancrages mouvants pour stabiliser un état ou le retrouver

Jour 2 :

La gestion des émotions : théories et modèles pratiques

Conduire une émotion en sécurité lors d'une séance

Gérer les débordements émotionnels et les émotions résiduelles anciennes

Jour 3 :

Révision et approfondissement des phénomènes hypnotiques

Favoriser l'émergence d'une partie et créer un dialogue avec elle

Conduire un travail de négociation intérieure pour dépasser des problématiques identitaires et

Comportementales

Jour 4 :

Techniques d'approfondissement de l'état d'hypnose

Utiliser un levier hypnotique

Utiliser le fractionnement pour obtenir des états plus intenses

Première expérience de futurisation sous hypnose





### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

### MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.