



## Praticien 2 combiné en hypnose/communication ericksonienne

### ORGANISATION :

Combiné – En ligne synchrone + présentiel

### DUREE :

61 heures

### PRE-REQUIS

Avoir validé les formations Technicien 1 et 2  
+ Praticien 1, ou avoir suivi un stage passerelle  
si vous êtes externes à l'ARCHE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain

Explorer des mécanismes inconscients plus complexes

Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses

Conduire des séances d'hypnose entières

Connaître les bases de la lecture stratégique

La posture du praticien

### DESCRIPTION / CONTENU

Première partie du praticien 2 en ligne - synchrone - comprenant 4 journées.

Jour 1 :

Révision des outils d'approfondissement de l'état d'hypnose

Récapitulation des outils de communication et d'accompagnement dans l'état d'hypnose

Rituel de libération émotionnelle autour de l'utilisation de la respiration

Jour 2 :

Décoder les tendances et les résistances : approfondissement des notions abordées en praticien 1

Déceler les facteurs de blocages dans les comportements inconscients

Initiation au travail stratégique

Première partie du travail sur les métaphores hypnotiques

Jour 3 :

Utilisation des métaphores en hypnose

Construction d'une métaphore en fonction d'une détermination d'objectif et de l'observation

La métaphore stratégique

L'utilisation des histoires encadrées dans une séance

Jour 4 :

Les 2 modèles de l'accompagnement : constructivisme et vision biographique

Conduire une régression en hypnose : théorie et pratique

L'orientation dans le temps

Mener une régression associée

Seconde partie du praticien 2 en présentiel comprenant 5 journées

Jour 1 :

Révision des outils liés à la création de l'état d'hypnose

Initiation aux traumatismes, limite de notre champ d'intervention

Exploration d'un outil de désensibilisation lié au mouvement oculaire

Exploration d'un outil de désensibilisation lié à un rituel incluant du tapping

Comprendre les principes actifs de ces rituels

Jour 2 :

Les régressions en hypnose : utilité, applications et limites

Le principe des redirections d'histoire de vie

Les possibilités d'action en régression

Séance de régression avec objectif centré sur la construction identitaire

Jour 3 :

Les expériences non biographiques en hypnose

L'utilisation de la régression symbolique

Exploration d'une régression non biographique



# ARCHE

FORMATION

## Jour 4 :

Comprendre l'idée et l'utilité de la notion de rituel en hypnose  
Revoir toutes les techniques et protocoles comme des rituels, en extraire les ingrédients  
Apprendre à créer un rituel en relation avec la demande du client

## Jour 5 :

Le travail du passeur : reconnaître les étapes de vie  
Les différentes stratégies pour favoriser un passage d'étape  
Le principe du deuil et de l'attachement  
Travail sur la notion du deuil en hypnose

## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une frise des savoirs, afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.