

ARCHE



FORMATION

HYPNOSE PÉRINATALE

— PROGRAMME DE FORMATION —

L'hypnose périnatale est une technique mettant à la disposition des futures mamans des techniques hypnotiques adaptées.

Elle est proposée aux mamans et aux accompagnants qui souhaitent favoriser une grossesse et un accouchement épanouissants. L'accompagnement à la naissance par l'hypnose périnatale permet d'offrir à la femme enceinte et à son entourage une large palette de techniques hypnotiques du désir de grossesse jusqu'à l'après-accouchement : angoisses, gestions des émotions, de la douleur, confiance en soi, sommeil etc.

Les futurs parents sont de plus en plus dans une démarche de s'approprier ce moment de la grossesse et de la naissance. A la recherche d'outils et de techniques leurs permettant une meilleure gestion de leurs émotions, un meilleur vécu affectif, ils s'orientent de plus en plus vers l'accompagnement avec hypnose. Accompagner dans ce domaine demande des compétences spécifiques, tant pour comprendre les phases par lesquelles passe une famille lors de cette période, que pour adapter les outils classiques de l'hypnose aux besoins et spécificités des demandes d'accompagnement qui en découlent.

Objectifs pédagogiques :

- Connaître et comprendre les problématiques liées à la conception
- Le déroulement de la grossesse par trimestre
- Le déroulement de l'accouchement
- Le retour à la maison et le post-natale
- L'apport de l'hypnose et de l'auto-hypnose en périnatalité
- La transmission d'outils d'autohypnose spécifiques

ORGANISATION DE LA FORMATION

Jour 1 :

- Définition de l'hypnose périnatale
- Bref historique de l'hypnose périnatale
- Cadre spécifique de l'hypnose périnatale
- Principaux axes de l'hypnose périnatale
- Les champs d'applications
- La conception fertilité
- Infertilité
- Procréation médicalement assistée
- Place de l'hypnose dans l'infertilité et la Procréation Médicalement Assistée
- Physiologie et psychologie de la grossesse
- Outils techniques et axes de travail en hypnose pendant la grossesse

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com

Jour 2 :

- Emotions et suggestibilité pendant la grossesse
- Auto-hypnose, comment l'enseigner
- Relation parents-bébé pendant la grossesse
- La place du père
- Accompagner les couples
- Physiologie de l'accouchement
- Déroulement de l'accouchement
- Axes de travail en hypnose
- Douleur, aspects théoriques
- Spécificités de l'accouchement

Jour 3 :

- Douleur, aspects pratiques
- Axes de travail en hypnose
- Physiologie et psychologie du post-partum
- Allaitement
- Notion de 4ème trimestre de grossesse
- Maternage et parentalité
- Axes de travail en hypnose
- Baby blues et dépression du post-partum
- Deuil périnatal
- Dénier de grossesse
- Ecologie et éthique en hypnose périnatale

DURÉE	TEMPS	TARIF NORMAL
3 JOURS	21H	360€

27 rue de Fontarabie - 75020 PARIS

Tel : 01 53 16 32 75

www.arche-hypnose.com / contact@arche-hypnose.com