



Praticien 1 format classique - hypnose/communication ericksonienne

ORGANISATION :

Présentiel

DUREE :

7 jours (49 heures)

PRE-REQUIS

Avoir validé le niveau Technicien ou avoir suivi le stage passerelle si externe à l'ARCHE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain
Explorer des mécanismes inconscients plus complexes
Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses
Conduire des séances d'hypnose entières
Connaître les bases de la lecture stratégique
La posture du praticien

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1 :

- Synthèse des connaissances abordées dans le niveau technicien et lien avec les enjeux du praticien.
- Observer les tendances d'un individu
- Adapter son accompagnement aux tendances : choix d'induction, style d'accompagnement...
- Mieux anticiper les réactions de la personne accompagnée pour gagner en efficacité et qualité d'accompagnement

Jour 2 :

- Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel
- Mettre en mouvement les processus inconscients du sujet
- Transformer une problématique en signal et l'utiliser dans le processus de changement
- Se servir d'un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif
- Mises en situations sous forme d'une séance entière d'hypnose

Jour 3 :

- Créer un changement de position de perception et l'utiliser dans un processus d'accompagnement
- Se servir d'un état hypnotique pour créer une prise de recul sur une problématique
- Mise en situation sous forme d'une séance entière

Jour 4 :

- Exploration de la construction identitaire sous forme de parties
- Créer une négociation entre plusieurs parties d'un individu
- Recréer du lien et de l'écoute entre les différentes parties
- Mise en situation sous forme d'une séance entière

Jour 5 :

- Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu.
- Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Recréer du mouvement dans une pensée figée
- Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact
- Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent

Jour 6 :

- Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu
- Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien
- Identifier les conflits de valeurs et leur impact
- Travail sur l'alignement aux valeurs

Jour 7 :

- Techniques d'approfondissement de l'état d'hypnose
- Utiliser un levier hypnotique
- Utiliser le fractionnement pour obtenir des états plus intenses
- Première expérience de régression en âge sous hypnose

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un **livret de formation** est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.



